



35. HAMELNER STADT-GALERIE-LAUF!

am 29. März 2025



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

35. Hamelner **STADT-GALERIE-Lauf** und Bezirksmeisterschaft 5 km Samstag, 29. März 2025 Veranstalter: **ESV Eintracht Hameln e.V.**

Rundkurs im Herzen der historischen Hamelner Altstadt auf einer durch den DLV
vermessenen 1000m-Strecke

Start/Ziel an der **STADT-GALERIE**, Hamelner Hochzeitshaus / Pferdemarkt

- **Bambinilauf**
- Schülerlauf / Lauf der Hamelner Grundschulen
 - 5 km-Lauf
 - 5 km Firmen-/Teamlauf 5 km
 - Elite-Sprint 1.000 m
- Bezirksmeisterschaften 5 KM Straßenlauf
(ggf. mehrere Läufe)

- Zeitnahme mit Chipmessung • Geldprämien • Pokale • Urkunden •
 - Getränkeverpflegung an der Strecke •
 - Getränke • Imbiss • Elite-Sprint •
 - Separater Firmen- & Teamlauf •

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln



35. HAMELNER STADT-GALERIE-LAUF!

am 29. März 2025



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Ablauf und Hinweise

Bambinilauf

500 m / Startzeit: 14:00 Uhr: Am Bambinilauf können sich Kinder bis zum Alter bis einschließlich sechs Jahren beteiligen. Eine Voranmeldung ist hier nicht erforderlich. Einfach an den Start stellen und los! Es erfolgt keine Zeitnahme und Siegerehrung. Im Ziel erhalten die Kids eine Erinnerungsmedaille.

1.000 m **Stadtwerke Hameln Weserbergland Lauf** für Schüler und Schülerinnen / Lauf der Hamelner Grundschulen

1 Runde / Startzeit: 14:30 Uhr: Bei hoher Anmeldezahl wird der Lauf gegebenenfalls in zwei Läufe (weiblich und männlich) aufgeteilt. Schülerinnen starten in diesem Fall zuerst. Der Teamwettbewerb „Hamelner Grundschulen“ ist Bestandteil des 1.000 m Schülerlaufs. Teilnehmen kann jede **Grundschule** mit **mindestens 5 Teilnehmenden**. Die Schulmannschaft mit der größten angemeldeten Schülerinnen- und Schülerzahl erhält eine Geldprämie für die Gestaltung ihrer Schule.

5000 m **BKK24** Lauf

5 Runden / Startzeit: 15:00 Uhr

!!!!Achtung!!!!Rundenprämien!!!! max. 5 x 30 € für Frauen und Männer.

5000 m **Stadt-Galerie-Lauf** / Firmen / Teamlauf

5 Runden / Startzeit: 15:45 Uhr: Teilnehmen kann jedes Unternehmen, jeder Verein (außer Leichtathletikvereine) sowie Teams mit mindestens 3 Teilnehmer/innen. Die schnellsten 3 Läufer/innen einer Mannschaft werden altersklassenübergreifend in Zeitaddition gewertet. Die Mannschaft mit der schnellsten Gesamtzeit ist Sieger des Firmen- & Teamlauf. Achtung: Hier keine Einzelzeitwertung!

1000 m **LaufZone** Elite-Sprint

1 Runde / Startzeit: 16:45 Uhr: Für den Elite-Sprint qualifizieren sich automatisch die jeweils 10 schnellsten weiblichen und männlichen Teilnehmer des Volkslaufes 5 km und des 5 km Firmen/Teamlaufs und suchen in diesem Rennen die schnellste 1000m Läuferinnen und den schnellsten 1000m Läufer. Die Teilnehmenden ergeben sich aus dem Zieleinlauf der beiden 5000



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Laufen • Triathlon • Ausdauersport





 Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

m Läufe. Bitte Aushänge und Durchsagen beachten!

5 km **Bezirksmeisterschaften**

5 Runden / Startzeit 17:00 Uhr: Die Meisterschaften werden ggf., je nach Meldeaufkommen, in mehreren Läufen durchgeführt!

Siegerehrungen: Für die drei Erstplatzieren (weiblich, männlich) ca. 30min nach den jeweiligen Zieleinläufen auf der Hochzeithausterrasse.

Urkunden (nicht Bezirksmeisterschaften) können vor Ort oder im Internet ausgedruckt werden.

Bei allen Wettbewerben gelten die Altersklassen nach DLO.

Startgeld

- Erwachsene – 5 km: 14,00 €
- Jugendliche / Schüler - 5 km: 8,00 €
- Schüler / Schülerlauf - 1 km 4,00 €
- Lauf der Hamelner Grundschulen: 2,00 € pro Schüler/Schülerin
- Nachmeldungen zusätzlich: 4,00 € Euro
- Bambinilauf: kostenfrei
- Bezirksmeisterschaften: 14,00 € Erwachsene / Jugendliche 8,00 €

Anmeldung, Meldeschluss und Teilnehmerlimit

- Anmeldungen ausschließlich auf <http://www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de>
- Die Bezahlung erfolgt per online Lastschrift
- **Meldeschluss /Volkslauf: 22.03.2025, 24:00 Uhr**
- **Meldeschluss Bezirksmeisterschaften: 22.03.2025, 24:00 Uhr**
- Nachmeldungen nur über Smartphone, PC usw. möglich (**Nachmeldung vor Ort per QR-Code! Nicht bei den Bezirksmeisterschaften!)**)
- Der Veranstalter behält sich ein Teilnehmerlimit vor

Prämien und Auszeichnungen

- Erinnerungsmedaillen für jeden Teilnehmer des Bambinilaufs
- Urkunden für den 1. bis 3. Platz in jeder Altersklasse des Schülerlaufs
- Prämien Platz 1 bis 3 Lauf der Hamelner Grundschulen: 150 / 70 / 50 €, Wanderpokal
- Prämien / Urkunden für den 1. bis 3. Platz des Elite-Sprint / Frauen / Männer 70 / 50 / 30 €
- Urkunden für den 1. bis 3. Platz in der Gesamtwertung
- Urkunden für die gewerteten Mannschaften des Firmen- & Teamlaufs



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Laufen • Triathlon • Ausdauersport





35. HAMELNER STADT-GALERIE-LAUF!

am 29. März 2025



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

- Alle übrigen Teilnehmer können sich ihre persönliche Urkunde kostenlos im Internet über www.hamelner-stadtlauf.de ausdrucken.
- Pokale für die Sieger und Siegerinnen der Strecken 1.000 m, Elite-Sprint und 5 km
- Wanderpokal für die beste Mannschaft im Firmen- und Teamlauf
- Ehrenpreis für die größte gestartete Gruppe
- 100 € Prämien für Streckenrekorde über 5 km. Aktuelle Rekorde: Frauen 17:53 min / Männer 15:18 min.

Allgemeine Hinweise zur Veranstaltung

- Die Regeln des DLV verbieten das Tragen von Kopfhörern o.ä. während des Wettkampfs. Wir bitten um Beachtung der Regel.

Anreise / Parken:

- Navigation: Pferdemarkt 1. Parkplätze stehen in der **STADT-GALERIE** bis zum Ende der Veranstaltung zur Verfügung (20:00 Uhr) oder in den Parkhäusern in der näheren Umgebung.

Startunterlagenausgabe

- befindet sich in der **STADT-GALERIE** Hameln und beginnt am 29.03.2025 um 13:00 Uhr.

Toiletten

- am Hochzeitshaus oder in der **STADT-GALERIE**.

Duschen und Umkleiden

- stehen nicht zur Verfügung!

Zeitmessung per Chip

- Der Chip ist in der Startnummer integriert und muss nicht zurückgegeben werden.
- Um eine Beschädigung des Chip zu vermeiden, dürfen die Startnummern nicht verändert oder geknickt werden!

Empfehlung des DLV:

- Allen Teilnehmern wird die Durchführung einer sportmedizinischen Untersuchung geraten.

Änderungen

- in der Ausschreibung, Streckenführung und Startzeiten sind dem Veranstalter vorbehalten.

Teilnahmebedingungen:

- Die Veranstaltung ist durch den NLV genehmigt und wird nach den geltenden Bestimmungen des DLV durchgeführt. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Es wird die Durchführung des PAPS-Testes geraten (www.paps-test.de) Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

Haftung:

- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl oder Beschädigungen während der gesamten Veranstaltung.
- Es besteht eine Haftpflicht- und Unfallversicherung für Veranstaltungsteilnehmer/innen.



35. HAMELNER STADT-GALERIE-LAUF!

am 29. März 2025



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Datenschutz:

- Jeder Teilnehmer/in und auch Zuschauer/in erklärt sich mit Foto-/Videoaufnahmen, deren Publikation, sowie der Veröffentlichung seines Namens im Internet einverstanden.

Kontrollen auf der Strecke:

- Auf den Strecken werden Kontrollen durchgeführt!
- Tragen Sie bitte Ihre Startnummer während des gesamten Laufs deutlich sichtbar auf der Brustseite Ihrer Kleidung.

Disqualifikation:

- Teilnehmer/innen können disqualifiziert werden, wenn sie gegen die Regeln von Sportlichkeit, Fairness und Anstand verstoßen; insbesondere bei Behinderung anderer Läufer/innen, bei Verlassen der Strecke und Weitergabe von Startnummern an Dritte.

Fragen vor Ort

- beantwortet unser Team am Info-Point.

Weitere Informationen:

- auf unserer Homepage oder
- Michael Kordys, Telefon: 01755240272,
- www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de/
- info@hamelner-stadtlauf.de
- www.woro-la.de/aus/BM-25-10km.pdf

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Vielen Dank an unsere



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Laufen • Triathlon • Ausdauersport





35. HAMELNER
STADT-GALERIE-LAUF!
am 29. März 2025



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Unterstützenden!



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Laufen • Triathlon • Ausdauersport

